

L'eau et mon corps, paroles de jeunes

une enquête réalisée par
des jeunes pour les jeunes



Merci à Madame PEFAURE, Infirmière, qui apprécie les programmes de l'association EVEIL depuis de nombreuses années et à Madame COMBES, Professeure de SVT, qui s'est associée à ce projet pour accompagner les élèves de 3ème.

Stéphanie BOURGE, *Intervenante de l'Association EVEIL*



Projet

--> **Faire mener aux jeunes collégiens une enquête auprès de leurs camarades.**

Dans le cadre d'un projet d'établissement, avec des adultes référents du collège, **EVEIL en partenariat avec le Centre d'information sur l'eau, le C.I. eau**, aide un groupe d'élèves délégués à mener une enquête auprès de leurs camarades sur la thématique « L'eau et mon corps ».



Objectifs

--> **Aller à la rencontre des jeunes afin de :**

- les faire s'exprimer et s'interroger sur leur comportement et la perception de leur relation à l'eau,
- échanger sur cette thématique au sein du collège et apporter des connaissances pour les aider à se construire .



Méthodologie

>> Avec l'appui de référents adultes du collège, les correspondants Eveil forment un groupe de jeunes délégués à mener une enquête. Ils leur apportent l'appui nécessaire tout au long de l'action.

>> Les correspondants EVEIL recueillent les questionnaires complétés et débriefent avec les référents du collège et les jeunes délégués.

>> Une mise en commun avec les élèves délégués est organisée : rencontre débat à partir de l'exploitation de l'enquête et élaboration du reportage photo (prises de notes et de vues).

>> L'association EVEIL traite les résultats de l'enquête de dix collèges. Elle retravaille les fichiers des reportages photo transmis par les correspondants.

>> EVEIL transmet aux collègues les

reportages photo imprimés et les résultats synthétisés de l'enquête. Les établissements pourront s'approprier les informations et les exploiter lors d'une réunion de clôture, de la création d'une charte...

**Un projet de l'association
EVEIL en partenariat avec le
C.I. eau**

Centre d'information sur l'eau

éveil
ASSOCIATION

C.I.
eau

CENTRE D'INFORMATION SUR L'EAU

L'eau et mon corps, paroles de jeunes

une enquête réalisée par
des jeunes pour les jeunes

Collège François Cazes

Avenue de la Brèche romaine
31440 Saint-Béat

Tél. : 05.61.94.88.90

Monsieur MANDROU, *Principal*



EDITO

Objectifs de l'action

L'EAU SANG BLEU DE LA TERRE

A partir d'observations locales menées avec l'atelier scientifique, faire prendre conscience de l'importance vitale que revêt cette ressource pour l'humanité.

1/-L'eau : ses propriétés thérapeutiques.

-L'eau : une source d'énergie (géothermie, houille blanche).

-Les moyens techniques mis en œuvre pour rendre l'eau potable.

2/-La consommation de l'eau : par qui ? pourquoi ?

3/-Les menaces qu'engendrent certaines activités humaines (notamment l'exploitation de gaz de schiste), les pays qui ont déjà des problèmes liés à la rareté de l'eau.

Notre avenir passe par la préservation de cet élément. Deux niveaux (les 3èmes et les 5èmes) sont impliqués dans ce projet, qui émane du CESC (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté).

Monsieur MANDROU, *Principal*

L'atelier scientifique LE SANG BLEU DE LA TERRE est proposé aux élèves de 5ème du collège.

Six d'entre eux y sont très assidus.

Les élèves étudient la qualité de l'eau de plusieurs sites :

le Lac de Géry, le ruisseau de Lez (en amont et en aval des habitations), la Garonne afin d'observer l'impact de la traversée du village.

Les collégiens ont donc prélevé de l'eau, mesuré sa température, son PH et analysé en classe sa composition en nitrates et sa dureté.

Notre objectif, en adhérant au projet de l'association EVEIL, était d'associer l'atelier scientifique à une action citoyenne de sensibilisation, action menée par nos élèves de 3ème pour leurs camarades, tout en répondant à leurs interrogations :

- Différence entre eau du robinet, eau de montagne, eau de pluie, eau de mer.

- Provenance, potabilité, traitement, répartition mondiale, enjeux financiers et autres incidences sur la santé.

Nathalie PEFAURE, *Infirmière*
Jocelyne COMBES, *Professeur S.V.T.*

Connaisances sur l'eau

Le corps humain est composé d'eau à 60%, mais lorsque nous pratiquons une activité physique, nous en perdons une partie.

Notre alimentation nous en apporte en moyenne 1 litre par jour.

Nous devons boire 1,5 litres d'eau par jour et plus de 80% des élèves interrogés en sont conscients.

«Boire de l'eau ne fait pas gonfler.»

Thomas GUILLEM, Alexis LAIBACH, Lucas MASCARO, Robin LEGRAND, Lucile MEYER et Tiffany RIVIERE

L'eau potable

Il ne faut pas confondre traitement de l'eau potable et assainissement des eaux usées.

96% des français estiment que la dépollution des eaux usées est indispensable pour protéger la nature.



D'où vient l'eau ?

L'eau est abondante sur terre, mais 97% de cette eau est salée. L'eau douce représente 3% du volume d'eau sur terre et est en partie gelée dans les glaces des pôles, dans les neiges éternelles.

Au total, uniquement 0,6% de l'eau est disponible pour l'être humain ce qui représente 3 fois le volume de la Méditerranée.

Cette quantité n'a ni augmenté ni diminué, depuis l'apparition de la terre.

Romain TISNERAT, Jean-François VALLE, Jordan NAVARRO et Illyasse BOUYALAOU

Commentaires suite à l'enquête

Commentaires des élèves de 3ème suite aux résultats de l'enquête menée au sein du collège

«Il faut se laver le corps correctement avec du savon ou du gel douche, l'eau seule ne suffit pas.

Les virus, les microbes se transmettent principalement par le contact des mains, c'est pour cela qu'il est important de se laver les mains : après être allé aux toilettes, avant et après chaque repas, après avoir touché un animal, après s'être mouché. Se laver aussi les dents est important dans la vie de tous les jours au minimum matin et soir (ce que fait une majorité des élèves du collège selon le questionnaire) et si possible après chaque repas.»

Lysiane DRAZGA et Anais FEIXA

«L'hygiène est indispensable dans la vie de tous les jours, elle sert à se sentir bien et permet d'éviter des maladies. Les grands sont plus informés que les petits sur ce sujet.»

Bastien BRESILLON, Jean-Yves GODOT et Pauline LARRIEU

Ce que l'on pense :

«Pour les jeunes de notre collège, faire sa toilette et être propre c'est évident pour la majorité surtout pour les 3èmes, 4èmes et un peu moins pour les 5èmes. Par contre pour les 6èmes, faire sa toilette ne semble pas primordial.»



LE CORPS

«Se laver le corps tous les jours c'est très important pour la santé.

Un quart des élèves ont répondu qu'ils se lavent le corps tous les deux jours, ou encore quelques élèves disent se laver de temps en temps, ce qui provoque donc un problème d'hygiène. Se laver c'est une chose, mais encore faut-il le faire correctement, avec du savon ou du gel douche. Pratiquement tout le collège se lave avec du gel douche. Se laver avec du gel douche, lave beaucoup mieux que se laver tout simplement avec de l'eau. C'est pourquoi il ne faut jamais se laver le corps rien qu'avec de l'eau !»

«Un tiers des élèves connaît la composition du corps humain en eau. Ils savent que pour une personne pesant 50 kg, la quantité d'eau contenue dans son corps est de 30 litres.

La majorité des collégiens de Saint Bât boit uniquement lorsque la soif se fait sentir. Toujours un tiers de ces élèves ne boit pas à la pause de 12h30 mais, selon le sondage, se réhydrate au cours de la journée (peut-être au niveau du point d'eau installé en début d'année par le Conseil général dans la cour de récréation). Ils sont 80% à être conscients de la sécurité sanitaire de notre eau du robinet mais consomment cependant aussi de l'eau en bouteille.»

Exposé sur l'eau

La répartition de l'eau

Notre planète est recouverte à 71% d'eau.

Mais est-ce que toute cette eau est douce ?

Parmi toute cette eau, seulement 3% est de l'eau douce.

Mais qu'appelle-t-on eau du robinet ?

L'eau du robinet est de l'eau douce, rendue potable.

Consommation

La consommation de l'eau par pays est très inégale ! Par exemple un Européen dépense 150 litres par jour,

un Nord-Américain utilise par jour environ 400 litres d'eau !! C'est 10 fois plus que ce que nous devrions consommer soit 40 litres.

Par contre en Jordanie, le robinet ne coule que trois fois par semaine.

Presque 1 milliard de personnes dans le monde n'accèdent pas à l'eau potable.

L'eau dans le monde

L'eau dans le monde est indispensable à la vie de tous les jours. Elle sert à hydrater le corps. Malheureusement, dans certains endroits le manque d'eau provoque une déshydratation.