

Tous vigilants sur les violences familiales !

L'association ÉVEIL, soutenue par **Conseil départemental de la Manche** propose des interventions de sensibilisation destinées aux collégiens pour les aider à mieux comprendre les violences familiales, leurs mécanismes et leurs conséquences, et leur donner des clés pour savoir comment réagir et vers qui se tourner. À travers des activités participatives, des échanges et des mises en situation, les élèves sont amenés à réfléchir aux relations familiales, à distinguer les situations de respect, les situations ambiguës et les situations de violence, puis à identifier les différentes formes de violences. Le programme permet également de comprendre le **cycle de la violence**, d'identifier les conséquences possibles pour les victimes et de déconstruire les stéréotypes et les normes sociales qui peuvent contribuer à banaliser ou à favoriser les violences. L'intervention se termine par un temps consacré aux **solutions et aux personnes ressources**, afin que chaque jeune puisse repartir avec des repères concrets pour agir, pour lui-même ou pour aider une personne de son entourage.

Informations sur le programme :

- Durée de l'intervention : 1H30 à 2H.
- Animation en classe par un intervenant ÉVEIL en présence de l'enseignant.
- La programmation se fait pour au moins deux interventions successives dans l'établissement pour deux classes distinctes.



Objectifs pédagogiques

- **Identifier les différentes formes de violences** : violences physiques, psychologiques, verbales, sexuelles, économiques, administratives, matérielles ou autres formes de violences pouvant être présentes dans les relations familiales.
- **Comprendre le cycle de la violence** : découvrir les différentes phases du cycle de la violence et son caractère répétitif, progressif et cyclique, afin de mieux comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les situations de violences intrafamiliales.
- **Identifier les conséquences des violences sur les victimes** : comprendre qu'elles peuvent avoir des conséquences physiques, psychologiques et sociales, notamment la peur, l'humiliation, le sentiment de culpabilité, les blessures ou encore l'espoir que l'auteur des violences puisse changer.
- **Déconstruire les stéréotypes et les normes sociales toxiques** : comprendre comment certaines représentations sociales peuvent contribuer à banaliser, justifier ou maintenir des situations de violence.
- **Donner des clés pour agir** : identifier les ressources disponibles, les personnes de confiance et les structures vers lesquelles se tourner lorsqu'une situation de violence est vécue ou repérée.

Lieux d'intervention

- Collèges publics et privés sous contrat d'association avec l'Etat, situés dans le département de la Manche
- Pour réserver vos interventions, veuillez inscrire vos classes via ce [formulaire d'inscription](#) ou scannez le QR code.

