

Tous vigilants sur les violences familiales !

Avec le soutien du **Conseil départemental de la Manche**, l'association ÉVEIL propose aux collégiens un programme de sensibilisation aux violences familiales. Son objectif est de les aider à mieux comprendre ces violences, leurs mécanismes et leurs conséquences, mais aussi leur donner des repères concrets pour savoir comment réagir et vers qui se tourner.

À travers des activités participatives, des échanges et des mises en situation adaptés à leur âge, les élèves sont invités à réfléchir aux relations au sein de la famille. Ils apprennent à distinguer les relations fondées sur le respect, les situations préoccupantes et les comportements violents, puis à reconnaître les différentes formes que peuvent prendre les violences : verbales, psychologiques, physiques, sexuelles ou économiques.

L'intervention permet également de comprendre le **cycle de la violence**, de mesurer ses conséquences possibles sur les victimes et de déconstruire les stéréotypes ainsi que les normes sociales susceptibles de banaliser ou de favoriser certaines violences.

Enfin, un temps est consacré aux **solutions, aux dispositifs d'aide et aux personnes ressources**. Chaque jeune repart ainsi avec des repères pour demander de l'aide, se protéger ou accompagner une personne de son entourage, sans rester seul face à une situation de violence.

Informations sur le programme :

- Durée de l'intervention : 1H30 à 2H.
- Animation en classe par un intervenant ÉVEIL en présence de l'enseignant.
- La programmation se fait pour au moins deux interventions successives dans l'établissement pour deux classes distinctes.



Objectifs pédagogiques

- **Identifier les différentes formes de violences** : violences physiques, psychologiques, verbales, sexuelles, économiques, administratives, matérielles ou autres formes de violences pouvant être présentes dans les relations familiales.
- **Comprendre le cycle de la violence** : découvrir les différentes phases du cycle de la violence et son caractère répétitif, progressif et cyclique, afin de mieux comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les situations de violences intrafamiliales.
- **Identifier les conséquences des violences sur les victimes** : comprendre qu'elles peuvent avoir des conséquences physiques, psychologiques et sociales, notamment la peur, l'humiliation, le sentiment de culpabilité, les blessures ou encore l'espoir que l'auteur des violences puisse changer.
- **Déconstruire les stéréotypes et les normes sociales toxiques** : comprendre comment certaines représentations sociales peuvent contribuer à banaliser, justifier ou maintenir des situations de violence.
- **Donner des clés pour agir** : identifier les ressources disponibles, les personnes de confiance et les structures vers lesquelles se tourner lorsqu'une situation de violence est vécue ou repérée.

Lieux d'intervention

Collèges publics et privés sous contrat d'association avec l'Etat, situés dans le département de la Manche. Pour réserver vos interventions, veuillez inscrire vos classes via ce [formulaire d'inscription](#) ou scannez le QR code.

